

REGLAMENT DE RÈGIM INTERN

A continuació us presentem les normes que tots heu de tenir en compte per al bon funcionament dels vostres entrenaments i partits. Ens agradaria que les guardéssiu i les llegíssiu de tant en tant ja que forma part de la filosofia del vostre Club.

NORMES GENERALS

1. Donar tot el vostre esforç i concentració al màxim, en els entrenaments i partits. No us oblideu mai del compromís que heu pres al començament de la Temporada amb els vostres companys i amb l'entrenador/a.
2. L'assistència als entrenaments i als partits és obligatòria.
3. En el cas que algun jugador no pugui venir a l'entrenament o partit s'haurà d'avisar amb temps a l'entrenador/a.
4. Arribar a l'hora marcada per l'entrenador/a, tant als entrenaments com als partits. La puntualitat es bàsica per a un bon funcionament general.
5. Està prohibit agafar pilotes quan no s'està entrenant o jugant. En cas que estigueu esperant que comenci l'entrenament, heu d'esperar a les graderies.
6. Tots els jugadors de l'equip es deuran mostrar respecte entre ells i cap a l'entrenador/a.
7. Els components de la plantilla només podran marxar de l'entrenament, momentàniament o definitivament, amb el permís de l'entrenador/a.
8. Els jugadors lesionats haurien d'anar als partits, excepte quan l'entrenador/a li doni permís per a no fer-ho.
9. És obligatori dutxar-se una vegada hagi acabat l'entrenament o partit. L'estada als vestuaris serà de 15 minuts com a màxim.
10. S'ha de fer un bon ús del material i de les instal·lacions, així com respectar les normes dins les mateixes (no escopir a la pista, no penjar-se de les cistelles, comportar-se correctament en els vestuaris...). Vosaltres sou els primers interessats en que es mantingui el bon estat de les instal·lacions.
11. Heu de recollir pilotes i material al finalitzar l'entrenament i col·locar-les en un lloc controlat durant el mateix.
12. La vestimenta de joc és únicament per als partits, per tant no es podrà entrenar amb ella.
13. Està prohibit participar en xats amb comentaris que malmetin la imatge del Club.
14. Cada entrenador/a pot incorporar normes pròpies en l'equip sempre que siguin acceptades per la Junta Directiva.
15. En els partits que es juguin fora es quedarà en un punt de partida assignat per l'entrenador/a (en casos especials l'entrenador/a pot permetre que algun jugador vagi directament al camp).
16. Ésser respectuosos amb els àrbitres i amb l'equip contrari. Mostrarem en tot moment educació, sobretot quan pugui haver més tensió (aixecar la mà quan faig una falta, donar la mà a l'equip contrari al final del partit malgrat la pèrdua del partit ...).
17. Les sancions econòmiques que imposi la Federació Catalana com a conseqüència del comportament inadequat d'un jugador en un partit correran a càrrec del jugador.
18. L'entrenador/a és l'única persona que pot dirigir-se a l'àrbitre.
19. Hem d'estar concentrats en el partit i escoltar únicament a l'entrenador/a i als companys, i no a possibles comentaris que es facin des de la graderia.
20. Mostrar una actitud positiva des de la banqueta, ja que seguim sent jugadors de l'equip. Animar als vostres companys, ajudar-los des de la banqueta perquè no cometin errors.
21. Quan un jugador sigui convocat per a jugar o entrenar amb un altre equip del Club, haurà d'anar a l'entrenament/partit de la mateixa forma que si anés al del seu equip.
22. Quan un jugador sigui convocat per a actuar com a auxiliar de taula d'un partit, haurà d'acudir vint minuts abans d'inici del mateix. En cas de tenir qualsevol problema per acudir, li haurà de comunicar al seu entrenador/a per buscar-hi un substitut.
23. Els jugadors estaran sotmesos al RÈGIM DISCIPLINARI del Club, el qual recull les sancions que es poden imposar, podent arribar a l'exclusió de l'activitat. Si es produís aquest fet no seria retornada la part proporcional de la quota.
24. El Club podrà disposar de les imatges gràfiques dels jugadors dels diferents equips (per revistes del Club, pàgina web, àlbums...). En cas de no estar-hi d'acord caldrà notificar-ho al Club abans de que comenci la Temporada (setembre).
25. La junta es reserva el dret de modificar el Reglament de Règim Intern quan ho consideri necessari.